

PROYECTO ZLEA

 ZONA LIBRE
DE EMBARAZO
ADOLESCENTE



El embarazo adolescente en Ecuador aumentó en un 78% en menores de 15 años entre el año 1990 y el 2009

17.448 niñas menores de catorce años dieron a luz entre 2009 y 2016, de acuerdo con la base de datos del INEC

Cada año 2.181 niñas menores de catorce dan a luz, todas ellas víctimas de violencia sexual

89% de adolescentes menores de 15 años tuvieron su primera relación sexual con personas mayores que ellas y el 7,8 % de las adolescentes que se embarazaron antes de los 15 años fue con una persona mayor de 30 años.



ZONA LIBRE DE EMBARAZO ADOLESCENTE

Previene el embarazo y abuso sexual en adolescentes, especialmente mujeres, de entre 12 y 18 años, promoviendo la prevención de la deserción escolar y del desarrollo de planes de vida

164 

nuevos clubes de adolescentes
para trabajar en la [prevención del
embarazo adolescente](#)



6.981
adolescentes participantes



20.945 

madres, padres, líderes y
lideresas han sido capacitados
en [derechos sexuales
y reproductivos](#)

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desarrollo de capacidades de las y los adolescentes
- Acceso a servicios e insumos de SSR
- Empoderamiento de adolescentes en ejercicio de DSR (Clubes)
- Fortalecer a madres, padres de familia
- Empoderar a organizaciones comunitarias
- Desarrollo de capacidades de prestadores de servicios de salud



ZONA LIBRE DE EMBARAZO ADOLESCENTE



¿Cuál es nuestro ámbito de acción?

1

Prevención
del embarazo
adolescente

2

Prevención
de las
infecciones
de
transmisión
sexual y VIH

3

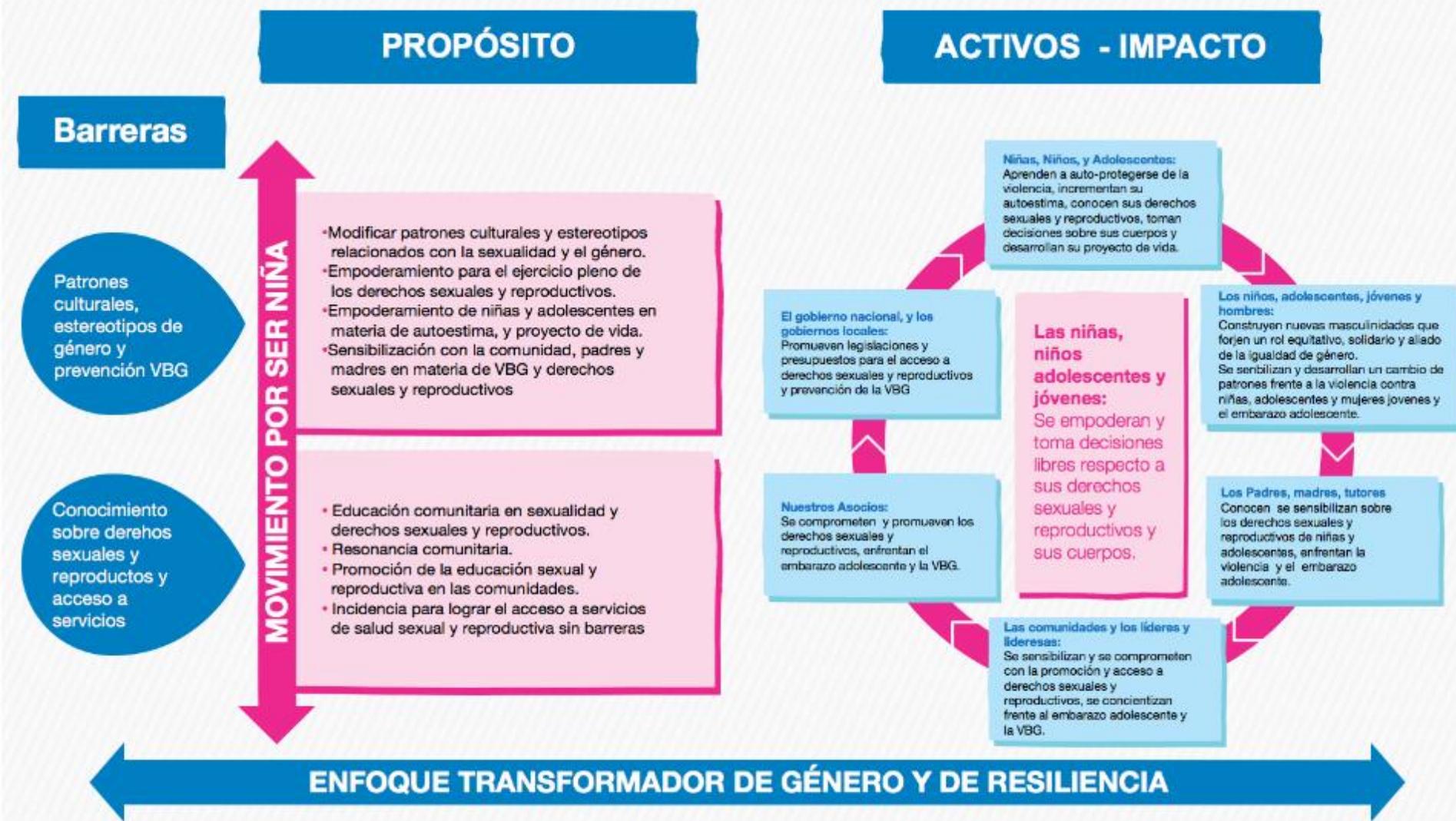
Prevención
del
abuso
sexual

4

Prevención
matrimonio y
unión precoz

¡LA PREVENCIÓN!

TEORIA DEL CAMBIO



HITOS DE "ZONA LIBRE DE EMBARAZO ADOLESCENTE"

Equipo Técnico Local Multisectorial: sector público, comunidades, universidades,

Diagnóstico comunitario de la situación y respuesta a los DSR de adolescentes.

» **Planes comunitarios** de respuesta a los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos de las y los adolescentes.

» **Clubes y redes** de adolescentes

» **Sesiones formativas** para adolescentes, madres-padres, líderes y lideresas

» **Agendas** de los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos de las y los adolescentes.

» **Resonancia:** alcance a iguales, diálogos comunitarios, actividades de educación y comunicación. Mensajes clave

» **Monitoreo** y evaluación

PAQUETE METODOLÓGICO



Paquete Metodológico Zonas Libres de Embarazo Adolescente



Plan Internacional Ecuador - 2015
Versión preliminar

Paquete Metodológico Guía de Resonancia



Plan Internacional Ecuador - 2015
Versión preliminar

SESIONES PARA ADOLESCENTES

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Sesión 4	Sesión 5	Sesión 6
Autoestima y proyecto de vida.	Mi cuerpo y cambios en la adolescencia	Amor, relación de pareja y consentimiento consiente	Uso de métodos anticonceptivos	Somos iguales y distintos	Yo aprendo sobre los derechos sexuales y derechos reproductivos

Ejes transversales : autoestima, desarrollo de habilidades y proyecto de vida



**MAGIAS CUERPO
CUERPITO MIO**





SESIONES PARA ADOLESCENTES SANTA ELENA

SESIONES CON FAMILIAS

MADRES Y PADRES DE FAMILIA Y OTROS TUTORES

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Sesión 4	Sesión 5	Sesión 6
Cambios en la pubertad y adolescencia, riesgos del embarazo adolescente	Escucha y dialoga con sus hijas e hijos	Yo aprendo y hablo con mis hijas e hijos sobre los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos	En mi hogar hablamos abiertamente sobre sexualidad	Solución conjunta y positiva de necesidades y problemas.	Acciones en el hogar para la igualdad de género

Ejes transversales : Comunicación permanente y asertiva e igualdad de género en el hogar

CAPACITACIÓN A MADRES Y PADRES COTOPAXI



SESIONES FORMATIVAS CON FAMILIAS



SESIONES CON LÍDERES Y LIDERESAS

LIDERES Y LIDERESAS

Sesión 1	Sesión 2
Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos	Educación de la sexualidad
Eje transversal: Fortalecimiento de tejido social	

TESTIMONIOS

A mí los talleres me pareció muy bien porque nos enseñó a valorar nuestro cuerpo y respetar nuestras decisiones que tenemos sobre nuestro cuerpo, a no dejar que nadie nos toque nuestro cuerpo. Nosotros pasamos divertidos en los talleres, queremos que nos enseñen algunas cosas más y nos hagan jugar, pintar nuestro cuerpo. De nuevo quisiera que nos enseñen esos bonitos temas de sexualidad.

Alexandra. 13 años- Chimborazo

La convocatoria al proyecto que ustedes implementan es muy buena, tienen una metodología clara y directa en la cual se busca que los chicos y chicas razonen y reconozcan sus derechos sexuales y reproductivos y como estos deben ser atendidos por nosotros desde el área de salud.

Dra. Maritza Vicuña
Área de Salud #8. Guayas



• Tengo Derecho a una educación
en sexualidad (contar con in-
mación oportuna, veraz y comple-

**LOS RIOS
MAGIAS
CUERPO CUERPITO MIO**



LOGROS

  **ZONA LIBRE
DE EMBARAZO
ADOLESCENTE** 



**164 CLUBES DE ADOLESCENTES
CONFORMADOS Y FUNCIONANDO**

¿QUÉ HACE EL CLUB?



- **Identificarse como grupo y realizar iniciativas comunes: música, arte, juego y danza**
- **Sesiones formativas sobre sexualidad, derechos sexuales y reproductivos.**
- **Resonancia en su comunidad con mensajes claves**
- **Los clubes conforman las Redes de Adolescentes**
- **La Red de Adolescentes elabora su Agenda de los Derechos Sexuales**
- **Realizan incidencia en su territorio en base a su Agenda de DSR**

OTRAS INICIATIVAS DE ADOLESCENTES





**OTRAS INICIATIVAS
DE ADOLESCENTES**



7 REDES DE ADOLESCENTES POR SUS DERECHOS SEXUALES Y
REPRODUCTIVOS CONFORMADAS

LOGROS

- ✓ **Cero embarazos en adolescentes participantes del proyecto en unas provincias, en otras 1 o 2 casos de embarazos. Cero matrimonio precoz en unos casos y en otros 1 caso de unión precoz.**
- ✓ **100% de participantes tienen un proyecto de vida en donde el embarazo no es su primera opción. Su meta es obtener un título profesional.**
- ✓ **Adolescentes empoderadas liderando procesos de incidencia: Agendas, consejos consultivos y cantonales**

- ✓ Adolescentes participando en varios espacios: proyecto Jóvenes embajadores, Evento Glamour, Consejo Asesor Juvenil de Plan.
- ✓ Cero deserción escolar en todos los clubes.
- ✓ Algunos participantes en los clubes reincidieron al sistema educativo.

CENTRO DE SALUD BAJO DE LA PALMA TIPO A



**ADOLESCENTES ACCEDEN
A SERVICIOS DE SALUD**

OTROS LOGROS: LOS CLUBES

- ✓ **Fortalecimiento de los valores de convivencia y de estilos de vida saludables sin alcohol y drogas**
- ✓ **Las y los adolescentes han encontrado respuesta a sus inquietudes.**
- ✓ **Las madres han mejorado la comunicación con sus hijas e hijos y apoyan su participación en los clubes.**
- ✓ **Sentido de Identificación y pertenencia, uso creativo del tiempo libre.**
- ✓ **Inciden en tomadores de decisiones sobre su problemática**
- ✓ **Clubes han dado paso a las redes de adolescentes y estas a su vez al Movimiento Por Ser Niña**
- ✓ **Clubes se han convertido en un bien social de la comunidad**



RETOS

- Ampliar ZLEA a otras zonas
- 965 niñas y adolescentes formadas en DSR y certificadas como lideresas de sus comunidades en Bolívar y Chimborazo.
- Contar con el apoyo de personas que nos impulsen

¿TE NOS UNES?

RECONOCIMIENTOS

- Premio Pacto Global Ecuador. Reconocimiento de Buenas Prácticas de Desarrollo Sostenible del Objetivo 5 de Desarrollo Sostenible: Igualdad de Género.
- Ministerio de Salud Pública Ecuador
- Distrito de Salud de Colta-Guamote Chimborazo
- Ministerio de Salud Pública Guayas. Coordinación Zonal 8

